

2026年8月 なかよしなかま おこんだてひょう

8月31日(月)					8月1日(土)
フレンチオムレツ 卵の花 かぼちゃサラダ ミニゼリー 菜めし					メンチカツ 揚げ餃子 煮物 リンゴダイス ごはん
ねつしょう 332キロカロリー					ねつしょう 330キロカロリー
8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
豆腐ステーキ ちくわの天ぷら かにしゅうまい ミニゼリー 菜めし	親子カツ煮 小松菜のソテー 花さつま 洋ナシダイス ごはん	ハンバーグ ハッシュドポテト かぼちゃサラダ みかん バターロール	イタリアントマトフライ ウィンナー ペンネサラダ マンゴーダイス わかめごはん	コロッケ 鶏団子 三色豆 パイン ごはん	オムレツ しろ菜のソテー ポテトサラダ フルーツカクテル ごはん
ねつしょう 317キロカロリー	ねつしょう 380キロカロリー	ねつしょう 284キロカロリー	ねつしょう 385キロカロリー	ねつしょう 393キロカロリー	ねつしょう 292キロカロリー
8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
チーズカツ チンゲン菜のソテー ミートボール ミニゼリー 菜めし		おやすみ 	おやすみ お盆 	おやすみ 	おやすみ 
ねつしょう 340キロカロリー	ねつしょう キロカロリー	ねつしょう キロカロリー	ねつしょう キロカロリー	ねつしょう キロカロリー	ねつしょう キロカロリー
8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
クリームコロッケ 水ぎょうざ ひじきサラダ ミニゼリー 菜めし	トマトフライ がんもの煮物 青菜ソテー 洋ナシダイス ごはん	オムレツ ミートボール スパゲッティサラダ みかん バターロール	フライドチキン しろ菜のソテー しゅうまい マンゴーダイス わかめごはん	メンチカツ ビーンストマト 厚焼き玉子 パイン ごはん	鶏天 海鮮千切り かぼちゃサラダ フルーツカクテル ごはん
ねつしょう 388キロカロリー	ねつしょう 335キロカロリー	ねつしょう 263キロカロリー	ねつしょう 360キロカロリー	ねつしょう 391キロカロリー	ねつしょう 419キロカロリー
8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
豆腐ステーキ ちくわ磯辺揚げ ポテトサラダ ミニゼリー 菜めし	はるまき 大豆の煮物 しゅうまい 洋ナシダイス ごはん	ハムカツ ビーフン かぼちゃサラダ みかん バターロール	ほうれん草平焼き 切干大根の煮物 玉ねぎボール マンゴーダイス わかめごはん	えびかつ にくだんご マカロニサラダ パイン ごはん	牛肉コロッケ やきそば 枝豆天 リンゴダイス ごはん
ねつしょう 314キロカロリー	ねつしょう 370キロカロリー	ねつしょう 222キロカロリー	ねつしょう 417キロカロリー	ねつしょう 377キロカロリー	ねつしょう 365キロカロリー

