

# 2026年5月 なかよしなかま おこんだてひょう

				5月1日(金)	5月2日(土)
				野菜イカメンチ 大豆の煮物 ミニハンバーグ パイナップル	お休み
おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 401キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 340キロカロリ-
5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)
	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 445キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 452キロカロリ-
みどりの日	ごっこの日	振替休日	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 445キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 452キロカロリ-
おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 445キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 452キロカロリ-
5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)
豆腐ステーキ ちくわ天 ポテトサラダ ミニゼリー 菜めし	フイタシユカツ ハワイシユトポテト かじしゅうまい 洋ナシタケス ごはん	ほうれん草平焼き メンチカツ スパゲティサラダ みかん バターロール	ひれかつ ミートボール ひじきサラダ マヨネーズ わかめごはん	ささみ天ぷら チャマチユ 三色豆 パイナップル ごはん	トマトコンブライ フランスク ツナマカロニ リンゴタケス ごはん
おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 445キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 452キロカロリ-
5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
オムレツ うの花 かぼちゃサラダ ミニゼリー 十割/タンヌバゲテ	ハンバーグ 青菜のソテー 大学いも 洋ナシタケス ごはん	えびかつ キャベツ/ハム/バナタ ポテトサラダ みかん バターロール	コロック カインナー 金時豆 マヨネーズ わかめごはん	鶏団子 ほるまき スパゲティサラダ パイナップル ごはん	サーモンフライ 小松菜のソテー ミニハンバーグ リンゴタケス ごはん
おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 410キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 419キロカロリ-
374キロカロリ-	378キロカロリ-	288キロカロリ-	359キロカロリ-	410キロカロリ-	419キロカロリ-
5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)
メンチカツ チンゲン菜のソテー おつまみあげ ミニゼリー 菜めし	ほうれん草平焼き チャマチユ しゅうまい 洋ナシタケス ごはん	ケリー/ココロツク ミートボール マカロニサラダ みかん バターロール	ハムステーキ ビーフン ミニハンバーグ マヨネーズ わかめごはん	カツ煮 花天 ポテトサラダ パイナップル ごはん	肉しゅうまい かぼちゃ煮 ほるまき リンゴタケス ごはん
おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ-	おつしやう キョウロイ- 389キロカロリ-	おつしやう キョウロイ- 447キロカロリ-
372キロカロリ-	315キロカロリ-	259キロカロリ-	432キロカロリ-	347キロカロリ-	369キロカロリ-



ご家庭の味と真心をお届けいたします。  
(株)ナルコシ北の大地亭