

2026年4月 なかよしなかま おこんだてひょう

4月		4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
		ミートボール 青菜のソテー ポテトサラダ みかん バターロール	豆腐ステーキ 花天 かぼちゃサラダ 黄桃ダイス わかめごはん	クリームコロッケ オムレツ 三色豆 パン ごはん	のり塩チキンカツ わかめのナムル ウィンナーソーセージ リンゴダイス ごはん
		ねつりょう 228キロカロリー	ねつりょう 392キロカロリー	ねつりょう 350キロカロリー	ねつりょう 355キロカロリー
4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
ハンバーグ えび団子 スパゲティサラダ ミニゼリー 菜めし	牛肉コロッケ チャプチェ かにしゅうまい 洋ナシダイス ごはん	チキンカツ ウィンナーソーセージ ポテトサラダ みかん バターロール	ハムステーキ 焼きビーフン 揚げぎょうざ マンゴーダイス わかめごはん	えびかつ 大豆の煮物 マカロニサラダ パン ごはん	カレーコロッケ バターコーンソテー かぼちゃサラダ フルーツカクテル ごはん
ねつりょう 410キロカロリー	ねつりょう 345キロカロリー	ねつりょう 254キロカロリー	ねつりょう 401キロカロリー	ねつりょう 391キロカロリー	ねつりょう 354キロカロリー
4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
メンチカツ 平焼き スパゲティサラダ ミニゼリー 菜めし	紫芋コロッケ 焼きビーフン ウィンナーソーセージ 洋ナシダイス ごはん	ミートボール ペンネアラビアータ えび入り団子 みかん バターロール	ハンバーグおろしソース チンゲン菜のソテー ちくわ天 黄桃ダイス わかめごはん	チキンステーキ コロッケ 水ぎょうざ パン ごはん	ハムカツ がんも煮 マカロニサラダ リンゴダイス ごはん
ねつりょう 387キロカロリー	ねつりょう 360キロカロリー	ねつりょう 268キロカロリー	ねつりょう 361キロカロリー	ねつりょう 380キロカロリー	ねつりょう 447キロカロリー
4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
クリームコロッケ 小松菜のソテー しゅうまい ミニゼリー 菜めし	かに玉 大豆のトマト煮 肉団子 洋ナシダイス ごはん	オムレツ ウィンナーソーセージ ポテトサラダ みかん バターロール	ハムステーキ 海鮮しゅうまい 厚焼き玉子 マンゴーダイス わかめごはん	メンチカツ 三色豆 じゃがいも パン ごはん	チキンステーキ 肉しゅうまい チャプチェ フルーツカクテル ごはん
ねつりょう 278キロカロリー	ねつりょう 396キロカロリー	ねつりょう 217キロカロリー	ねつりょう 440キロカロリー	ねつりょう 379キロカロリー	ねつりょう 423キロカロリー
4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
ひれかつ 白菜のナムル うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし	チキン南蛮 やきそば 小松菜のソテー 洋ナシダイス ごはん	お休み 	かに玉 田舎煮 ミートボール 黄桃ダイス わかめごはん		
ねつりょう 338キロカロリー	ねつりょう 411キロカロリー		ねつりょう 338キロカロリー		

