

# 2026年2月 なかよしなかま おこんだてひょう

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
<b>オムレツ</b> インゲンソテー 卵の花 ミニゼリー 菜めし	<b>クリームコロッケ</b> <small>栗とさつま芋のおつまみ揚げ</small> 大豆の煮物 洋ナシダイス ごはん	<b>ハムステーキ</b> ちくわ天 スパゲティサラダ みかん バターロール	<b>ハンバーグテミグラス</b> ポテトフライ マカロニサラダ マンゴーダイス わかめごはん	<b>エビカツ</b> 肉しょうまい <small>チンゲン菜のごまあえ</small> パン ごはん	<b>鶏からあげ</b> はるまき 焼きビーフン りんごダイス ごはん
ねつしょう 295キロカロリー	ねつしょう 385キロカロリー	ねつしょう 336キロカロリー	ねつしょう 401キロカロリー	ねつしょう 421キロカロリー	ねつしょう 436キロカロリー
2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
<b>カツ煮</b> 青菜のナムル 花天 ミニゼリー 菜めし	<b>オムレツ</b> 卵の花 かぼちゃサラダ 洋ナシダイス ごはん	<b>建国記念の日</b> 	<b>牛肉コロッケ</b> しょうまい ちくわ煮 トロピカルダイス わかめごはん	<b>ハートハンバーグ</b> ウィンナー 小松菜のおかか和え パン ナポリタンスパゲティ	<b>ハムカツ</b> 青菜のごま和え ポテトサラダ りんごダイス ごはん
ねつしょう 333キロカロリー	ねつしょう 343キロカロリー		ねつしょう 361キロカロリー	ねつしょう 325キロカロリー	ねつしょう 396キロカロリー
2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)
<b>ほうれん草平焼き</b> 田舎煮 三色豆 ミニゼリー やきそば	<b>ハムステーキ</b> 水ぎょうざ わかめのナムル 洋ナシダイス ごはん	<b>鶏の照り焼き</b> ウィンナー スパゲティサラダ みかん バターロール	<b>肉じゃがコロッケ</b> チンゲン菜のソテー たまねぎ棒 マンゴーダイス わかめごはん	<b>白身魚フライ</b> フロッコリーソテー オムレツ パン ごはん	<b>カレーコロッケ</b> 小松菜の煮浸し 金時豆 りんごダイス ごはん
ねつしょう 292キロカロリー	ねつしょう 389キロカロリー	ねつしょう 259キロカロリー	ねつしょう 343キロカロリー	ねつしょう 309キロカロリー	ねつしょう 390キロカロリー
2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
<b>天皇誕生日</b> 	<b>ハンバーグマトソース</b> ひじき煮 マカロニサラダ 洋ナシダイス ごはん	<b>クリームコロッケ</b> 肉しょうまい ポテトサラダ みかん バターロール	<b>鶏から揚げ</b> 菜の花の煮浸し 平焼き トロピカルダイス わかめごはん	<b>ひれかつ</b> 焼きビーフン インゲンソテー パン ごはん	<b>豆腐ハンバーグ</b> しろ菜のナムル ちくわ天 りんごダイス ごはん
	ねつしょう 383キロカロリー	ねつしょう 279キロカロリー	ねつしょう 401キロカロリー	ねつしょう 320キロカロリー	ねつしょう 350キロカロリー

