

2025年11月 なかよしなかま おこんだてひょう



11月1日(土)
肉入りコロッケ
しゅうまい
ポテトサラダ
リンゴダイス
ごはん
おつりょう
359キロカロリー

11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
文化の日 おつりょう 384キロカロリー	照り焼きハンバーグ もやしのナムル かぼちゃサラダ 洋ナシダイス ごはん おつりょう 355キロカロリー	チキンステーキ 厚焼き玉子 スパゲティサラダ みかん バターロール おつりょう 270キロカロリー	豚肉と木耳の卵炒め 揚げぎょうざ 三色豆 黄桃ダイス わかめごはん おつりょう 330キロカロリー	牛肉コロッケ オムレツ いんげんのごまあえ パイン ごはん おつりょう 359キロカロリー	といて天 大豆の煮もの 花天 リンゴダイス ごはん おつりょう 354キロカロリー
11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
鶏団子 はるまき ウィンナー ミニゼリー 菜めし おつりょう 384キロカロリー	チーズカツ 和風パンネ 平焼き 洋ナシダイス ごはん おつりょう 355キロカロリー	オムレツ ハンバーグ かぼちゃサラダ みかん バターロール おつりょう 262キロカロリー	クリームコロッケ 棒ぎょうざ しゅうまい マンゴーダイス わかめごはん おつりょう 379キロカロリー	ハムステーキ 卵の花 ミートボール パイン ごはん おつりょう 405キロカロリー	からあげ トマトパンネ チンゲン菜のソテー リンゴダイス ごはん おつりょう 410キロカロリー
11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
豆腐ステーキ ちくわ天 マカロニサラダ ミニゼリー 菜めし おつりょう 418キロカロリー	えびかつ オムレツ もやしソテー 洋ナシダイス ごはん おつりょう 355キロカロリー	チキンカツ しろ菜のソテー スパゲティサラダ みかん バターロール おつりょう 233キロカロリー	コロッケ 花天 ひじきサラダ 黄桃ダイス わかめごはん おつりょう 348キロカロリー	甘辛肉団子 がんも煮 小松菜のごまあえ パイン ごはん おつりょう 380キロカロリー	豆腐ハンバーグ 大学いも ウィンナー リンゴダイス やきそば おつりょう 292キロカロリー
11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)
勤労感謝の日 おつりょう 399キロカロリー	ハムカツ オムレツ ポテトサラダ 洋ナシダイス ごはん おつりょう 399キロカロリー	デミグラスハンバーグ コロッケ 三色豆 みかん バターロール おつりょう 309キロカロリー	ハムステーキ パンネアラビアータ 卵の花 マンゴーダイス わかめごはん おつりょう 402キロカロリー	かにたま しゅうまい はるまき パイン ごはん おつりょう 372キロカロリー	ひれかつ インゲンソテー マカロニサラダ リンゴダイス ごはん おつりょう 361キロカロリー



株式会社マルコシ 北の大地亭 ご家庭の味と真心をお届けいたします。