

2025年12月 なかよしなかま おこんだてひょう

12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)
鶏から揚げ ほうれん草平焼き ひじきサラダ ミニゼリー 菜めし	カニクリームコロッケ ハンバーグ インゲンのおかか和え 洋ナシダイス ごはん	オムレツ ウィンナー スパゲティサラダ みかん バターロール	ビーフメンチカツ 高野豆腐煮 金時豆 黄桃ダイス わかめごはん	豆腐ステーキ ちくわ磯辺揚げ えび入りしゅうまい パン ごはん	トマトコンフライ チンゲン菜のソテー ポテトサラダ リンゴダイス ごはん
ねつしょう 460キロカロリー	ねつしょう 381キロカロリー	ねつしょう 232キロカロリー	ねつしょう 395キロカロリー	ねつしょう 381キロカロリー	ねつしょう 342キロカロリー
12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
栗かぼちゃコロッケ 肉しゅうまい 焼きビーフン ミニゼリー 菜めし	親子カツ煮 花天 マカロニサラダ 洋ナシダイス ごはん	ハムステーキ コロッケ パンフキンサラダ みかん バターロール	エビカツ ギョーザ 卵の花 マンゴーダイス わかめごはん	ハンバーグデミソース 和風パンネ さつまいもフライ パン ごはん	ベーコンカレーフライ しろ菜のナムル ミートボール リンゴダイス ごはん
ねつしょう 348キロカロリー	ねつしょう 383キロカロリー	ねつしょう 350キロカロリー	ねつしょう 377キロカロリー	ねつしょう 358キロカロリー	ねつしょう 397キロカロリー
12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
ひれかつ オムレツ 大豆の煮物 ミニゼリー 菜めし	チキンステーキ コーンソテー ポテトサラダ 洋ナシダイス ごはん	クリームコロッケ しゅうまい マカロニサラダ みかん バターロール	ミートオムレツ 焼きビーフン ウィンナー 黄桃ダイス わかめごはん	メンチカツ おさつフライ チャプチェ パン ごはん	豆腐野菜バーグ ちくわ天 ひじきサラダ リンゴダイス ごはん
ねつしょう 399キロカロリー	ねつしょう 347キロカロリー	ねつしょう 332キロカロリー	ねつしょう 304キロカロリー	ねつしょう 370キロカロリー	ねつしょう 373キロカロリー
12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
白身魚のフライ しろ菜のソテー スパゲティサラダ ミニゼリー 菜めし	ハムステーキ はるまき 卵の花 洋ナシダイス ごはん	星型コロッケ インゲンソテー かぼちゃサラダ みかん バターロール	フライドチキン ミニステーキ フロッキーソテー 黄桃ダイス ナポリタン	えびかつ かに風味しゅうまい ポテトサラダ パン ごはん	ハンバーグ 厚焼き玉子 青菜のソテー リンゴダイス ごはん
ねつしょう 386キロカロリー	ねつしょう 402キロカロリー	ねつしょう 238キロカロリー	ねつしょう 427キロカロリー	ねつしょう 297キロカロリー	ねつしょう 348キロカロリー
12月29日(月)	  				
牛肉コロッケ ミートボール うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし					
ねつしょう 375キロカロリー					



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭