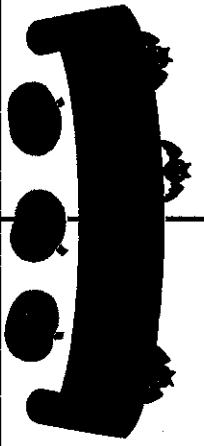
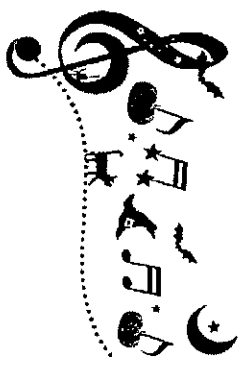


2025年10月 なかよしなかま おこんだてひょう

		10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)
		フライドチキン オムツ ウインナー みかん	ハンバーグ 厚焼き玉子 切干大根煮 黄桃タイヌ わかめごはん	えびかつ しゅうまい ワカロニサラダ パイナップル ごはん	かにたま 肉団子 うぐいすまめ リンゴタイヌ ごはん
		おつぱう 269キロカロリー	おつぱう 361キロカロリー	おつぱう 379キロカロリー	おつぱう 363キロカロリー
10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)
オムツ かんも煮 はるまき ミニゼリー 菜めし	カツ煮 焼きビーフン 花天 洋ナシタイヌ ごはん	牛肉コロック フランクパテ ポテトサラダ みかん	ハムステーキ スモークエッグ ワカロニサラダ 黄桃タイヌ わかめごはん	ハンバーグ チキンを ちくわの磯辺揚げ パイナップル ごはん	豚肉と木耳の卵炒め ごんさいも 白菜のソテー リンゴタイヌ ごはん
おつぱう 342キロカロリー	おつぱう 345キロカロリー	おつぱう 266キロカロリー	おつぱう 370キロカロリー	おつぱう 360キロカロリー	おつぱう 286キロカロリー
10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)
	カニクリームコロッケ チンゲン菜のソテー ミートボール 洋ナシタイヌ ごはん	鶏から揚げ 水ぎょうざ スモークサラダ みかん	メンチカツ ウインナー ポテトサラダ 黄桃タイヌ わかめごはん	ほうれん草手焼き カレービーフン しろ菜のソテー パイナップル ごはん	肉ぎょうざ チキンを 花天 リンゴタイヌ ごはん
スポーツの日		おつぱう 341キロカロリー	おつぱう 386キロカロリー	おつぱう 312キロカロリー	おつぱう 335キロカロリー
10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
野菜コロック かんも煮 肉団子 ミニゼリー 菜めし	ハンバーグ ペンはサラダ うぐいすまめ 洋ナシタイヌ ごはん	ハムカツ ミートオムツ かぼちゃサラダ みかん	菜かぼちゃコロック 水ぎょうざ しろ菜のソテー 黄桃タイヌ わかめごはん	豆腐ハンバーグ わかめのナムル 金時豆 パイナップル ごはん	チキンカツ 焼きビーフン 彩野菜つみれ リンゴタイヌ ごはん
おつぱう 372キロカロリー	おつぱう 397キロカロリー	おつぱう 304キロカロリー	おつぱう 333キロカロリー	おつぱう 312キロカロリー	おつぱう 330キロカロリー
10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	
ハムステーキ 大豆の煮物 大学いも ミニゼリー 菜めし	えびかつ ハンバーグ チンゲン菜のソテー 洋ナシタイヌ ごはん	さんかつ ウインナー スモークサラダ みかん	ハンバーグ ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ 黄桃タイヌ わかめごはん	ベトナムチキン ペンはサラダ 小松菜のソテー パイナップル ごはん	
おつぱう 394キロカロリー	おつぱう 392キロカロリー	おつぱう 295キロカロリー	おつぱう 358キロカロリー	おつぱう 341キロカロリー	



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭