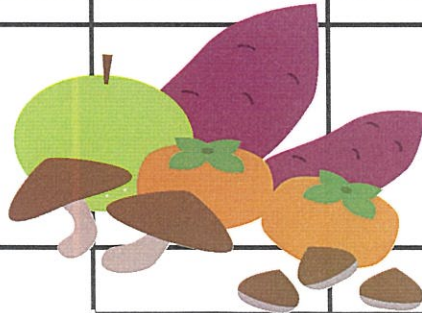


2025年9月 なかよしなかま おこんだてひょう

9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
ベーコンカレーフライ しゅうまい うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし	ハンバーグ 枝豆コロッケ ポテトサラダ 洋ナシダイス ごはん	クリームコロッケ ナポリタンスパゲッティ かぼちゃサラダ みかん バターロール	ハムステーキ 野菜春巻き 小松菜のソテー 黄桃ダイス わかめごはん	えびかつ フキハンバーグ マカロニサラダ パン ごはん	オムレツ フライドポテト 三色豆 リンゴダイス ごはん
ねつしょう 415キロカロリー	ねつしょう 366キロカロリー	ねつしょう 244キロカロリー	ねつしょう 327キロカロリー	ねつしょう 383キロカロリー	ねつしょう 436キロカロリー
9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
ハムカツ がんも煮 さつま芋のサラダ ミニゼリー 菜めし	豚肉と木耳の卵炒め 桜しゅうまい 大根サラダ 洋ナシダイス ごはん	カレーコロッケ ウィンナー スパゲッティサラダ みかん バターロール	根菜つくね 焼きビーフン 花天 黄桃ダイス わかめごはん	ひれかつ 厚焼き玉子 フランク パン ごはん	トマトコーンフライ オムレツ かぼちゃサラダ リンゴダイス ごはん
ねつしょう 434キロカロリー	ねつしょう 331キロカロリー	ねつしょう 265キロカロリー	ねつしょう 320キロカロリー	ねつしょう 353キロカロリー	ねつしょう 384キロカロリー
9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
敬老の日 	カツ煮 キャベツソテー ポテトサラダ 洋ナシダイス ごはん	ハムステーキ 肉しゅうまい ビーンストマト みかん バターロール	ビーフメンチカツ オムレツ マカロニサラダ 黄桃ダイス わかめごはん	チキンステーキ チンゲン菜のソテー ちくわ煮 パン ごはん	コロッケ ハンバーグ かぼちゃサラダ リンゴダイス ごはん
ねつしょう 402キロカロリー	ねつしょう 283キロカロリー	ねつしょう 425キロカロリー	ねつしょう 364キロカロリー	ねつしょう 382キロカロリー	ねつしょう 382キロカロリー
9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
ミートボール 大豆の煮物 スパゲッティサラダ ミニゼリー 菜めし	秋分の日 	えびかつ 小松菜のソテー ポテトサラダ みかん バターロール	カレーコロッケ がんも煮 ウィンナー 黄桃ダイス わかめごはん	ハンバーグトマトソース オムレツ ひじきサラダ パン ごはん	栗かぼちゃコロッケ 海鮮海老餃子 わかめのナムル リンゴダイス ごはん
ねつしょう 427キロカロリー		ねつしょう 261キロカロリー	ねつしょう 414キロカロリー	ねつしょう 362キロカロリー	ねつしょう 329キロカロリー
9月29日(月)	9月30日(火)				
牛肉コロッケ フキハンバーグ 大根サラダ ミニゼリー 菜めし	豆腐ステーキ 甘辛肉団子 かぼちゃサラダ フルーツ ごはん				
ねつしょう 390キロカロリー	ねつしょう 438キロカロリー				



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭