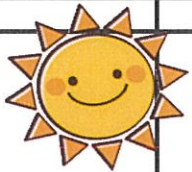


2025年8月 なかよしなかま おこんだてひょう

						8月1日(金)	8月2日(土)
						カニクリームコロッケ 春雨サラダ しゅうまい パイン ごはん	カルピメンチ つきこん金平 フランク リンゴダイス ごはん
						ねつしょう 396キロカロリー	ねつしょう 334キロカロリー
8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)		
鶏のからあげ マカロニソテー 桜しゅうまい ミニゼリー 菜めし	ハムステーキ 小松菜のソテー 花型さつま揚げ 洋ナシダイス ごはん	ハンバーグ ウインナー ポテトサラダ みかん バターロール	イタリアントマトフライ オムレツ ペンネサラダ 黄桃ダイス わかめごはん	ミートボール コロッケ 三色豆 パイン ごはん	ほうれん草平焼き 白菜の炒め物 ハンバーグ フルーツカクテル ごはん		
ねつしょう 429キロカロリー	ねつしょう 314キロカロリー	ねつしょう 240キロカロリー	ねつしょう 465キロカロリー	ねつしょう 378キロカロリー	ねつしょう 344キロカロリー		
8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)		
 山の日	ハムマヨフライ しゅうまい マカロニサラダ 洋ナシダイス ごはん	 休み 					
	ねつしょう 410キロカロリー						
8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)		
豚肉と木耳の卵炒め しゅうまい ひじきサラダ ミニゼリー 菜めし	ひれかつ ハンバーグ 小松菜のソテー 洋ナシダイス ごはん	えびかつ ミートボール ポテトサラダ みかん バターロール	チキンステーキ 厚焼き玉子 スパゲティサラダ 黄桃ダイス わかめごはん	メンチカツ ビーンストマト フランク パイン ごはん	鶏のからあげ 五目煮 海鮮千切り フルーツカクテル ごはん		
ねつしょう 356キロカロリー	ねつしょう 348キロカロリー	ねつしょう 345キロカロリー	ねつしょう 362キロカロリー	ねつしょう 390キロカロリー	ねつしょう 422キロカロリー		
8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)		
野菜コロッケ 大学いも ペンネサラダ ミニゼリー 菜めし	オムレツ 大豆煮 桜しゅうまい 洋ナシダイス ごはん	クリームコロッケ ウインナー かぼちゃサラダ みかん バターロール	ほうれん草平焼き ビーフン 海老入り水餃子 マンゴーダイス わかめごはん	ハンバーグ 枝豆天 マカロニサラダ パイン ごはん	カレーコロッケ チャプチェ ミートボール リンゴダイス ごはん		
ねつしょう 446キロカロリー	ねつしょう 365キロカロリー	ねつしょう 236キロカロリー	ねつしょう 359キロカロリー	ねつしょう 379キロカロリー	ねつしょう 358キロカロリー		

