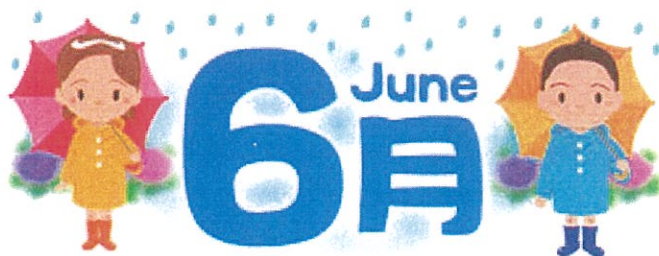


2025年6月 なかよしなかま おこんだてひょう

6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)
野菜コロッケ ウィンナーソーセージ ポテトサラダ ミニゼリー 菜めし ねつりょう 372キロカロリー	ハンバーグ オニオンリング マカロニサラダ 洋ナシダイス ごはん ねつりょう 398キロカロリー	えびかつ バターコーン スパゲティサラダ みかん バターロール ねつりょう 291キロカロリー	ミートオムレツ はるまき さつま芋のサラダ マンゴーダイス わかめごはん ねつりょう 337キロカロリー	豆腐ステーキ 肉しゅうまい うぐいす豆 パイン ごはん ねつりょう 409キロカロリー	ベーコンクリームフライ ポテトフライ 小松菜のソテー ミニゼリー ナポリタンスパゲッティ ねつりょう 270キロカロリー
6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
ひれかつ ハンバーグ たまごサラダ ミニゼリー 菜めし ねつりょう 407キロカロリー	チキンステーキ 海老入り水餃子 ミートボール 洋ナシダイス ごはん ねつりょう 379キロカロリー	ハムステーキ 肉しゅうまい かぼちゃサラダ みかん バターロール ねつりょう 259キロカロリー	かにたま 大豆のトマト煮 ウィンナーソーセージ マンゴーダイス わかめごはん ねつりょう 346キロカロリー	おろしハンバーグ チャプチェ ちくわ天 パイン ごはん ねつりょう 351キロカロリー	トマトコンフライ コールスローサラダ マランク ミニゼリー ごはん ねつりょう 359キロカロリー
6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)
マヨタマカツ チーズかまぼこ 三色豆 ミニゼリー 菜めし ねつりょう 432キロカロリー	鶏から揚げ チンゲン菜のコンソメソテー マカロニサラダ 洋ナシダイス ごはん ねつりょう 414キロカロリー	ほうれん草平焼き ウィンナーソーセージ さつま芋のサラダ みかん バターロール ねつりょう 233キロカロリー	豆腐ハンバーグ 小松菜のソテー 揚げぎょうざ マンゴーダイス わかめごはん ねつりょう 314キロカロリー	メンチカツ ペンネアラビアータ オムレツ パイン ごはん ねつりょう 374キロカロリー	えびかつ かに風味しゅうまい はるまき ミニゼリー ごはん ねつりょう 450キロカロリー
6月23日(月)	6月24日(火)	6月25日(水)	6月26日(木)	6月27日(金)	6月28日(土)
カニクリームコロッケ 枝豆天 うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし ねつりょう 347キロカロリー	ハムステーキ 青菜ソテー しゅうまい 洋ナシダイス ごはん ねつりょう 379キロカロリー	チキンカツ キャベツソテー ポテトサラダ みかん バターロール ねつりょう 271キロカロリー	ビーフメンチカツ ほうれん草平焼き かぼちゃサラダ マンゴーダイス わかめごはん ねつりょう 397キロカロリー	ミートボール 小松菜のソテー マカロニサラダ パイン ごはん ねつりょう 386キロカロリー	オムレツ チャプチェ ちくわ天 ミニゼリー ごはん ねつりょう 329キロカロリー
6月30日(月)					
えびかつ ビーフン 青菜とコーンのバター炒め ミニゼリー 菜めし ねつりょう 315キロカロリー					



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭