



2025年4月 なかよしなかま おこんだてひょう

	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
	ひれかつ れんこんサラダ ワランカイテ- 洋ナシタイス ごはん	カレーコロッケ スパゲチサラダ ケインナーソーセージ みかん バターロール	肉しゅうまい かほちゅうサラダ 小松菜の炒め物 マングォータイス わかめごはん	ハンバーグ マカロニサラダ ほるまき パイナップル ごはん	えびかつ ポテトサラダ オムレツ いんごタイス ごはん
4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
豆腐ステーキ しゅうまい 小松菜のソテー ミニゼリー 菜めし	牛肉コロッケ チャブチエ うぐいす豆 洋ナシタイス ごはん	チキンカツ スパゲチサラダ 厚焼き玉子 みかん バターロール	栗かほちゅうコロッケ マカロニサラダ 大豆煮 マングォータイス わかめごはん	焼餃子 焼きビーフン しゅうまい パイナップル ごはん	ベーコンカレー バターコーン ケインナーソーセージ いんごタイス ごはん
4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
350キロカロリー チキンステーキ 大学いも ほうれん草焼売 ミニゼリー 菜めし	358キロカロリー ハンバーグ ちくわ天 金時豆 洋ナシタイス ごはん	312キロカロリー ミートオムレツ ペネアブラピョータ 揚げ餃子 みかん バターロール	389キロカロリー カニカレーコロッケ 春雨サラダ ケインナーソーセージ マングォータイス わかめごはん	315キロカロリー ミートボール 紫芋コロッケ 大豆煮 パイナップル ごはん	384キロカロリー チーヌミンチカツ マカロニサラダ かんも煮 いんごタイス ごはん
4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
362キロカロリー えびかつ かほちゅうサラダ しゅうまい ミニゼリー 菜めし	385キロカロリー ハムステーキ 大豆のトト煮 にくだんご 洋ナシタイス ごはん	227キロカロリー カレーうどん オムレツ ポテトサラダ みかん バターロール	394キロカロリー チキン南蛮 小松菜のソテー ほうれん草平焼き マングォータイス わかめごはん	417キロカロリー 豆腐ステーキ こぶきいも 三色豆 パイナップル ごはん	465キロカロリー チキンステーキ チャブチエ 水ぎょうざ いんごタイス ごはん
4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)			
363キロカロリー ひれかつ 焼きビーフン うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし	398キロカロリー おこもり 	244キロカロリー ハンバーグ ポテトサラダ ケインナーソーセージ みかん バターロール	448キロカロリー	360キロカロリー	339キロカロリー
4月31日(月)					
353キロカロリー		232キロカロリー			



株式会社ナルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭