


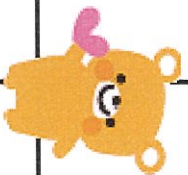


# 2025年2月 なかよしなかま おこんだてひょう

						2月1日(土) チーヌミンチ ちくわ天 ワカロニサラダ リンゴタイス ごはん
						ねつ1ほう 454キロカロリー 2月8日(土)
2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	ねつ1ほう 454キロカロリー 2月8日(土)
ひれかつ オムレツ 卵の花 ミニゼリー 菜めし	肉しゅうまい 高野豆腐煮 花天 洋ナシタイス ごはん	カニクリームコロッケ ウインナー ポテトサラダ みかん バターロール	白身魚のふんわり天 水ぎょうざ うぐいす豆 マンゴータイス わかめごはん	かつ煮 ワカロニサラダ チンゲン菜のごま和え パイナップル ごはん	豆燗野菜バーク 焼きビーフン オムレツ リンゴタイス ごはん	
ねつ1ほう 350キロカロリー 2月10日(月)	ねつ1ほう 342キロカロリー 2月11日(火)	ねつ1ほう 241キロカロリー 2月12日(水)	ねつ1ほう 390キロカロリー 2月13日(木)	ねつ1ほう 364キロカロリー 2月14日(金)	ねつ1ほう 329キロカロリー 2月15日(土)	
豚肉と木耳の玉子炒め 野菜春巻き コーンシュウマイ ミニゼリー 菜めし	 建国記念の日	ミニオムレツ ペンネアラビアータ かぼちゃサラダ みかん バターロール	えびかつ かに風味しゅうまい スパゲティサラダ マンゴータイス わかめごはん	ハートパンバーク たこさんウインナー れんこんサラダ フチケーキ 十割100%小麦粉 タネタネ	野菜コロッケ チンゲン菜のごま和え うぐいす豆 リンゴタイス ごはん	
ねつ1ほう 323キロカロリー 2月17日(月)	2月18日(火)	ねつ1ほう 210キロカロリー 2月19日(水)	ねつ1ほう 398キロカロリー 2月20日(木)	ねつ1ほう 308キロカロリー 2月21日(金)	ねつ1ほう 372キロカロリー 2月22日(土)	
鶏のから揚げ ミートボール 三色豆 ミニゼリー 菜めし	ハムステーキ インゲンのおかか和え 厚焼き玉子 洋ナシタイス ごはん	チキンステーキ ピーンスト ポテトサラダ みかん バターロール	ファミラスパンバーク フライドポテト ワカロニサラダ マンゴータイス わかめごはん	えびかつ フロッキーバター オムレツ パイナップル ごはん	カレーコロッケ 春巻き 小松菜の煮浸し リンゴタイス ごはん	
ねつ1ほう 446キロカロリー 2月24日(月)	ねつ1ほう 357キロカロリー 2月25日(火)	ねつ1ほう 235キロカロリー 2月26日(水)	ねつ1ほう 383キロカロリー 2月27日(木)	ねつ1ほう 396キロカロリー 2月28日(金)	ねつ1ほう 325キロカロリー	
天皇誕生日  振替休日	豆腐ステーキ 水ぎょうざ ひじき煮 洋ナシタイス ごはん	肉じゃかコロッケ フランク かぼちゃサラダ みかん バターロール	鶏のから揚げ ほうれん草平焼き 葉の花の煮浸し マンゴータイス わかめごはん	パンバーク 焼きビーフン いんげんのごま和え パイナップル ごはん	ねつ1ほう 325キロカロリー	



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。  
北の大地亭