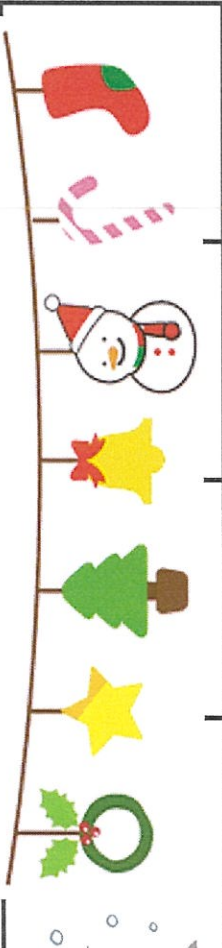
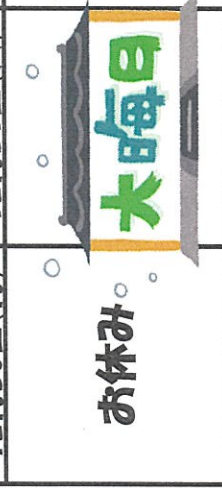


2024年12月

なかよしなかま おこんだてひょう

12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
鶏から揚げ ひじきサラダ インゲンソテー ミニゼリー 菜めし	ハンバーグ 小松菜のおかか和え かぼちゃサラダ 洋ナシダイス ごはん	クリムコロッケ ウインナー ポテトサラダ みかん バターロール	ビーフメンチ オムレツ 高野豆腐煮 マンゴーダイス わかめごはん	ミートボール ひじき煮 マカロニサラダ パイ ごはん	ハムマヨフライ チンゲン菜のソテー ウインナー リンゴダイス ごはん
411キロカロリー	325キロカロリー	236キロカロリー	384キロカロリー	362キロカロリー	348キロカロリー
12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
えびかつ 焼きビーフン しゅうまい ミニゼリー 菜めし	かつ煮 花天 マカロニサラダ 洋ナシダイス ごはん	ハムステーキ オムレツ パンズキンサラダ みかん バターロール	野菜コロッケ 豚肉と木耳の玉子炒め 金時豆 マンゴーダイス わかめごはん	テミクラスハンバーグ 和風ペンネ ポテトフライ パイ ごはん	カレーコロッケ 青菜のナムル ウインナー リンゴダイス ごはん
412キロカロリー	457キロカロリー	292キロカロリー	378キロカロリー	380キロカロリー	341キロカロリー
12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
どんかつ オムレツ 大豆の煮物 ミニゼリー 菜めし	ミートボール 春巻き さつま芋のサラダ 洋ナシダイス ごはん	の塩チキンカツ しゅうまい マカロニサラダ みかん バターロール	クリームコロッケ 焼きビーフン ウインナー マンゴーダイス わかめごはん	メンチカツ チャブチエ オムレツ パイ ごはん	根菜つくね ちくわ天 卵の花 リンゴダイス ごはん
404キロカロリー	346キロカロリー	304キロカロリー	350キロカロリー	340キロカロリー	363キロカロリー
12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
豆腐ステーキ チンゲン菜のソテー ウインナー ミニゼリー 菜めし	フライドチキン フロッキーソテー オムレツ 洋ナシダイス ごはん	星のコロッケ ナポリタン ほうれん草のソテー みかん バターロール	ハムステーキ 春巻き 大学いも マンゴーダイス わかめごはん	えびかつ コーンシュウマイ ポテトサラダ パイ ごはん	チースメンチカツ 青菜の煮浸し 厚焼き玉子 リンゴダイス ごはん
375キロカロリー	378キロカロリー	225キロカロリー	436キロカロリー	415キロカロリー	413キロカロリー
12月30日(月)	12月31日(火)				



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭