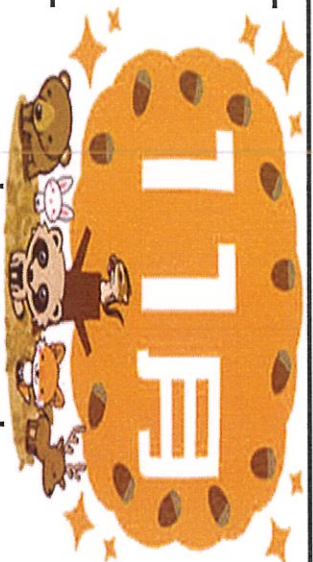

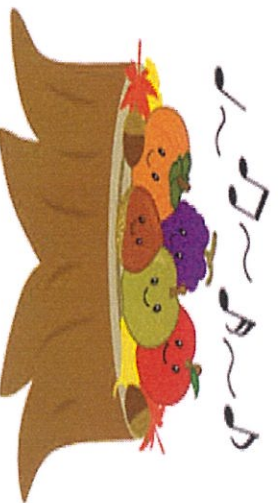


2024年11月 なかよしなかま おこんだてひょう



	11月1日(金)	11月2日(土)			
	オムツツ にくだんご はるまき パイソ ごはん	イタリアントトフライ 肉しゅうまい ポテトサラダ りんごタイス ごはん			
11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
ハンバーグトポーンズ モヤシのナマリ 三色豆 洋なしタイス ごはん	ミートボール ウインナー マカロニサラダ みかん バターロール	豚肉と木耳の玉子炒め 赤平天 コーンジュウライ マヨコータイス わかめごはん	豚肉と木耳の玉子炒め 赤平天 コーンジュウライ マヨコータイス わかめごはん	チーヌコロツク ちくわ煮 インゲンのごま和え パイソ ごはん	鶏天野菜あん 大豆の煮物 花天 りんごタイス ごはん
	11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)
文化の日	ささみ揚げ オムツツ ツナサラダ ミニゼリー 菜めし	トマトピザロール 高野豆腐煮 たこさんウインナー 洋なしタイス ごはん	えびかつ フランスク かほちゅサラダ みかん バターロール	ハムステーキ 棒ぎょうざ 揚げしゅうまい マヨコータイス わかめごはん	11月11日(金) 347キロカロリー
	11月18日(日)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)
445キロカロリー 11月18日(日)	かつ煮 花天 小松菜のソテー 洋なしタイス ごはん	ハンバーグ ウインナー ポテトサラダ みかん バターロール	421キロカロリー 11月21日(木)	豆麩ステーキ にくだんご スパゲティサラダ パイソ ごはん	408キロカロリー 11月23日(土)
428キロカロリー 11月25日(日)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	
407キロカロリー	ハムステーキ コーンジュウライ ポテトサラダ 洋なしタイス ごはん	カレーコロツク 厚焼き玉子 かほちゅサラダ みかん バターロール	334キロカロリー 11月28日(木)	チーヌメンチカツ 大豆の煮物 水ぎょうざ パイソ ごはん	11月30日(土) 415キロカロリー
278キロカロリー	407キロカロリー	257キロカロリー	411キロカロリー	459キロカロリー	415キロカロリー



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭