



2024年9月 なかよしなかま おこんだてひょう

9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
牛肉コロッケ かに風味しょうまい うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし	ハンバーグ オムレツ ポテトサラダ 洋ナシタネス ごはん	ケリームコロッケ チンゲン菜とパセリ ケインナー みかん バターロール	ハムステーキ 小松菜のソテー 揚げしょうまい マングォータネス わかめごはん	えびかつ チンゲン菜のソテー ハンバーグ パイナップル ごはん	オムレツ フレンチポテト 三色豆 リンゴタネス ごはん
おつしほう 405キロカロリー 9月9日(月)	おつしほう 352キロカロリー 9月10日(火)	おつしほう 257キロカロリー 9月11日(水)	おつしほう 358キロカロリー 9月12日(木)	おつしほう 404キロカロリー 9月13日(金)	おつしほう 362キロカロリー 9月14日(土)
チーヌメンチカツ ひじき煮 だごさんケインナー ミニゼリー 菜めし	かにたま かにも煮 大根サラダ 洋ナシタネス ごはん	鶏から揚げ 肉しょうまい スパゲッティサラダ みかん バターロール	根菜つくね 焼きビーフン ポテトサラダ マングォータネス わかめごはん	ひれかつ フランク マカロニサラダ パイナップル ごはん	おつしほう 413キロカロリー 9月21日(土) ケリームコロッケ 水ぎょうざ 山菜パスタ リンゴタネス ごはん
おつしほう 378キロカロリー 9月16日(月)	おつしほう 360キロカロリー 9月17日(火)	おつしほう 323キロカロリー 9月18日(水)	おつしほう 340キロカロリー 9月19日(木)	おつしほう 363キロカロリー 9月20日(金)	おつしほう 413キロカロリー 9月21日(土)
敬老の日 	かつ煮 キャベツソテー 赤天 洋ナシタネス ごはん	チキンステーキ 肉しょうまい ビーフストロ みかん バターロール	木の葉メンチカツ オムレツ マカロニサラダ マングォータネス わかめごはん	鶏竜田揚げ チンゲン菜のソテー ちくわ煮 パイナップル ごはん	おつしほう 350キロカロリー 9月28日(土)
9月23日(月)	おつしほう 370キロカロリー 9月24日(火)	おつしほう 298キロカロリー 9月25日(水)	おつしほう 441キロカロリー 9月26日(木)	おつしほう 300キロカロリー 9月27日(金)	おつしほう 350キロカロリー 9月28日(土)
秋分の日 振替休日 	ミートボール 焼きビーフン コーンシユタネ 洋ナシタネス ごはん	ひれかつ ケインナー ポテトサラダ みかん バターロール	ハンバーグ オムレツ マカロニサラダ マングォータネス わかめごはん	野菜コロッケ ひじきサラダ しょうまい パイナップル ごはん	豆腐ステーキ 海鮮海老餃子 花型さつま揚げ リンゴタネス ごはん
おつしほう 374キロカロリー	おつしほう 376キロカロリー	おつしほう 238キロカロリー	おつしほう 370キロカロリー	おつしほう 400キロカロリー	おつしほう 389キロカロリー
9月30日(月)	9月30日(月)				
ケラタンコロッケ 大根サラダ 小松菜のソテー ミニゼリー 菜めし	おつしほう 376キロカロリー				
おつしほう 374キロカロリー	おつしほう 376キロカロリー				

