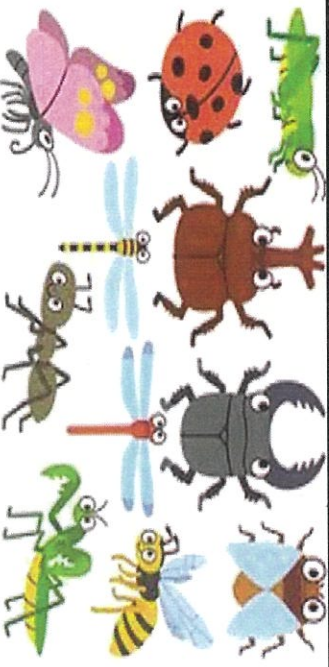


2024年8月 なかよしなかま おこんだてひょう



	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
	鶏から揚げ にくだんご かほちゅサラダ マングーダイス わかめごはん	枝豆コロッケ チャブチ しゅうまい パイナップル ごはん	チキンカツ フランスパン パイナップル リンゴダイス ごはん
8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)
豆腐野菜パーク かに風味しゃもまい マカロニサラダ ミニゼリー 菜飯	かつ煮 小松菜のソテー 花さつみ芋 洋なしダイス ごはん	ハンバーグ ケインナー ポテトサラダ みかん バナナロール	トマトカレーライ オムレツ ペンネサラダ マングーダイス わかめごはん
おつしほう 395キロカロリー	おつしほう 360キロカロリー	おつしほう 244キロカロリー	おつしほう 514キロカロリー
8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)
おつしほう 395キロカロリー	おつしほう 360キロカロリー	おつしほう 244キロカロリー	おつしほう 514キロカロリー
8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)
チキンステーキ コーンシュウマイ ひじきサラダ ミニゼリー 菜飯	どんかつ ハンバーグ 小松菜のソテー 洋なしダイス ごはん	えびかつ 十割!タンヌスパゲティ かほちゅサラダ みかん バナナロール	ハンバーグ オムレツ ポテトサラダ マングーダイス わかめごはん
おつしほう 366キロカロリー	おつしほう 390キロカロリー	おつしほう 317キロカロリー	おつしほう 328キロカロリー
8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)
鶏から揚げ 海鮮海老餃子 ペンネサラダ ミニゼリー 菜飯	ハムステーキ 大豆の煮物 肉しゅうまい 洋なしダイス ごはん	旨じやこコロッケ 焼きビーフン ケインナー みかん バナナロール	豆腐ステーキ チンゲン菜のソテー 枝豆天 マングーダイス わかめごはん
おつしほう 465キロカロリー	おつしほう 483キロカロリー	おつしほう 244キロカロリー	おつしほう 365キロカロリー
8月23日(金)	8月24日(土)		
おつしほう 428キロカロリー	おつしほう 379キロカロリー		



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭