
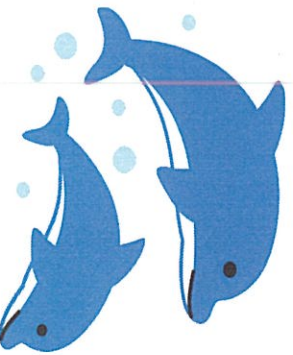


2024年7月 なかよしなかま おこんだてひょう

7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
野菜コロッケ オムレツ 青菜ピコーンのバター炒め ミニゼリー 菜めし	鶏の照り焼き しょうまい かほちやサラダ 洋ナシタイス ごはん	ハムとヨサヲタフライ ほうれん草平焼き ピーンストフト みかん バターロール	ハムステーキ ミートボール ポテトサラダ マングォータイス わかめごはん	カレーコロッケ チンゲン菜のソテー ウインナー パイン ごはん	バーゲンピカタ 揚げしょうまい 大豆煮 リンゴタイス ごはん
ねつぷょう 339キロカロリー	ねつぷょう 372キロカロリー	ねつぷょう 283キロカロリー	ねつぷょう 374キロカロリー	ねつぷょう 326キロカロリー	ねつぷょう 397キロカロリー
7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
えびかつ かに風味しょうまい ひじき煮 ミニゼリー 菜めし	根菜つくね えび入団子 スパゲティサラダ 洋ナシタイス ごはん	トマトピザロール 蒸し鶏のサラダ ウインナー みかん バターロール	サーモンフライ ハンバーグ かんも煮 マングォータイス わかめごはん	オムレツ 野菜コロッケ 大豆煮 パイン ごはん	にくだんご 大根サラダ かほちや煮 リンゴタイス ごはん
ねつぷょう 381キロカロリー	ねつぷょう 365キロカロリー	ねつぷょう 294キロカロリー	ねつぷょう 461キロカロリー	ねつぷょう 404キロカロリー	ねつぷょう 407キロカロリー
7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
	チーズメンチカツ 小松菜のソテー ポテトサラダ 洋ナシタイス ごはん	ハムステーキ オムレツ かほちやサラダ みかん ナポリタンとスパゲティ	ハンバーグ 焼きビーフン 大豆のトマト煮 マングォータイス わかめごはん	親子かつ煮 花型さつま揚げ 三色豆 パイン ごはん	カレーコロッケ ミートボール マカロニサラダ リンゴタイス ごはん
ねつぷょう 336キロカロリー	ねつぷょう 198キロカロリー	ねつぷょう 339キロカロリー	ねつぷょう 358キロカロリー	ねつぷょう 429キロカロリー	
7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
枝豆コロッケ ハンバーグ ほうれん草平焼き ミニゼリー 菜めし	チキンステーキ チャプチェ たこさんウインナー 洋ナシタイス ごはん	えびかつ ミートボール ポテトサラダ みかん バターロール	鶏から揚げ オムレツ スパゲティサラダ マングォータイス わかめごはん	カレーコロッケ カニカマとウロコ 大豆の煮物 しょうまい パイン ごはん	オムレツ チンゲン菜のソテー 茄子のすい身末 リンゴタイス ごはん
ねつぷょう 430キロカロリー	ねつぷょう 342キロカロリー	ねつぷょう 277キロカロリー	ねつぷょう 407キロカロリー	ねつぷょう 386キロカロリー	ねつぷょう 353キロカロリー
7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)			
にくだんご 大根サラダ 枝豆さつま ミニゼリー 菜めし	牛肉コロッケ ハンバーグ 三色豆 洋ナシタイス ごはん	ハムステーキ 野菜春巻き ポテトサラダ みかん バターロール			
ねつぷょう 413キロカロリー	ねつぷょう 393キロカロリー	ねつぷょう 241キロカロリー			



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭