

2024年6月 なかよしなかま おこんだてひょう

						6月1日(土) ミートオムレツ 焼きビーフン コーンシユウカイ リンゴバナ ごはん
						おつしほう 333キロカロリー
6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
カレーコロッケ カインナー スパゲティサラダ ミニゼリー 菜めし	ハンバーグ ミニボート マカロニサラダ 洋ナシバナ ごはん	えびかつ ミートボール ボートサラダ おかん バターロール	豆腐ステーキ さつまいもの天ぷら オムレツ マングォバナ わかめごはん	鶏から揚げ しゅうまい かぼちサラダ パイ ごはん	ベーコンカレー 小松菜のソテー ひじきサラダ リンゴバナ ごはん	
おつしほう 357キロカロリー 6月10日(月)	おつしほう 344キロカロリー 6月11日(火)	おつしほう 277キロカロリー 6月12日(水)	おつしほう 361キロカロリー 6月13日(木)	おつしほう 443キロカロリー 6月14日(金)	おつしほう 403キロカロリー 6月15日(土)	
どんかつ ちくわ煮 甘辛バーガー ミニゼリー 菜めし	ハンズステーキ 水餃子 マカロニサラダ 洋ナシバナ ごはん	チーズメンチカツ カインナー ボートサラダ おかん バターロール	豆腐野菜バーガー チンゲン菜のソテー にくだんご マングォバナ わかめごはん	おろしハンバーグ 切干大根煮 ちくわ天 パイ ごはん	のい塩チキンカツ 青菜ソテー カインナー リンゴバナ +ボートバナ&スパゲティ	
おつしほう 413キロカロリー 6月17日(月)	おつしほう 358キロカロリー 6月18日(火)	おつしほう 286キロカロリー 6月19日(水)	おつしほう 338キロカロリー 6月20日(木)	おつしほう 388キロカロリー 6月21日(金)	おつしほう 353キロカロリー 6月22日(土)	
豚肉と木耳の卵炒め 揚げしゅうまい 三色豆 ミニゼリー 菜めし	鶏から揚げ たこさんカインナー マカロニサラダ 洋ナシバナ ごはん	ハンバーグ バターコーン ボートサラダ おかん バターロール	カレーロール ぎょうざ 小松菜のソテー マングォバナ わかめごはん	ミンチカツ ペンネアラビアータ ほうれん草平焼き パイ ごはん	カレーコロッケ カインナー 水餃子 リンゴバナ ごはん	
おつしほう 362キロカロリー 6月24日(月)	おつしほう 417キロカロリー 6月25日(火)	おつしほう 214キロカロリー 6月26日(水)	おつしほう 329キロカロリー 6月27日(木)	おつしほう 423キロカロリー 6月28日(金)	おつしほう 363キロカロリー 6月29日(土)	
えびかつ コーンシユウカイ うぐいす豆 ミニゼリー 菜めし	ハンズステーキ 青菜ソテー 甘辛バーガー 洋ナシバナ ごはん	チキンカツ フランクソテー スパゲティサラダ おかん バターロール	ハンバーグ オムレツ マカロニサラダ マングォバナ わかめごはん	牛肉コロッケ 小松菜のソテー にくだんご パイ ごはん	チーズメンチカツ しゅうまい 金時豆 リンゴバナ ごはん	
おつしほう 365キロカロリー	おつしほう 342キロカロリー	おつしほう 311キロカロリー	おつしほう 328キロカロリー	おつしほう 446キロカロリー	おつしほう 372キロカロリー	



株式会社ナルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭