

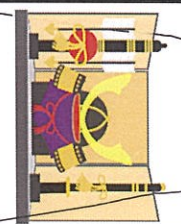
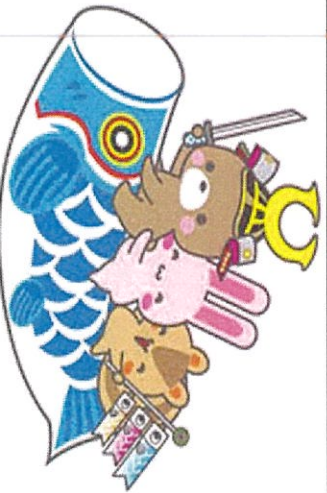


2024年5月 なかよしなかま おこんだてひょう

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
	厚焼き玉子 揚げしゅうまい 三色豆 みかん バターロール	鶏のから揚げ 青菜のソテー だごさんウィンナー マングォータイス わかめごはん	 法記念日	 緑の日
5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
えびかつ 大豆煮 ウインナー 洋ナシタイス ごはん	カレーうどん しょうまい ポテトサラダ みかん バターロール	ミートボール ちくわ煮 マカロニサラダ マングォータイス わかめごはん	チキン南蛮 オムレツ 小松菜のソテー パイ ごはん	ベーコンカレーうどん かじ風味しょうまい ういす豆 いんごタイス ごはん
5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)
親子かつ煮 花型さつまいも揚げ かんも煮 ミニゼリー 菜めし	豆腐ステーキ はるまき コーンシユウマイ 洋ナシタイス ごはん	野菜コロッケ オムレツ かぼちゃサラダ みかん バターロール	肉ぎょうざ かに風味しょうまい 白菜のナムル マングォータイス わかめごはん	黒い焼きハンバーグ 大豆のトマト煮 スパゲティサラダ パイ ごはん
5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)
チーヌミンチカツ ほうれん草平焼き しょうまい ミニゼリー やきそば	ふわふわ豆腐 オムレツ マカロニサラダ 洋ナシタイス ごはん	ファミラスハンバーグ はるまき ポテトサラダ みかん バターロール	カレーコロッケ 水ぎょうざ ひじき煮 マングォータイス わかめごはん	えびかつ 小松菜のソテー 大豆の煮物 パイ ごはん
5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
野菜コロッケ しゅうまい 青菜のソテー ミニゼリー 菜めし	ほうれん草平焼き ミートボール 菜の花のソテー 洋ナシタイス ごはん	牛肉コロッケ フランスク スパゲティサラダ みかん バターロール	ハンバーグ 小松菜のソテー マングォータイス わかめごはん	鶏のから揚げ 厚焼き玉子 ちくわ煮 パイ ごはん
5月31日(月)	5月31日(月)	5月31日(月)	5月31日(月)	
371キロカロリ	331キロカロリ	298キロカロリ	368キロカロリ	412キロカロリ



株式会社ナルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭