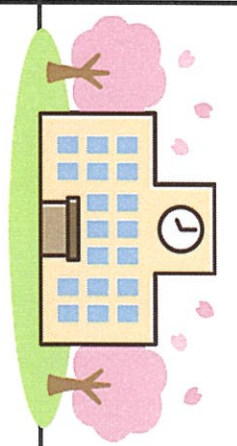

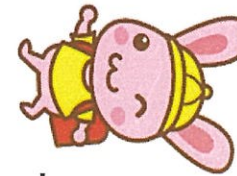


2024年4月 なかよしなかま おこんだてひょう

4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	
野菜コロッケ 焼きビーフン しゅうまい ミニゼリー 菜めし	ほうれん草平焼き チンゲン菜のソテー スパゲッティサラダ 洋ナシタネス ごはん	どんかつ フランク ポテトサラダ みかん バターロール	ハムステーキ 小松菜のソテー かぼちゅサラダ マングォータネス わかめごはん	ハンバーグ ほるまき マカロニサラダ パイナップル ごはん	えびかつ オムレツ わかめのオムレツ リンゴタネス ごはん	
ねつしょう 363キロカロリー 4月8日(月)	ねつしょう 299キロカロリー 4月9日(火)	ねつしょう 279キロカロリー 4月10日(水)	ねつしょう 331キロカロリー 4月11日(木)	ねつしょう 378キロカロリー 4月12日(金)	ねつしょう 323キロカロリー 4月13日(土)	
豆腐ステーキ コーンシュウタネ ミートボール ミニゼリー 菜めし	旨じゅかコロッケ かぼちゅサラダ うぐいす豆 洋ナシタネス ごはん	千辛コロッケ ウインナー ポテトサラダ みかん バターロール	かにだま ハンバーグ マカロニサラダ マングォータネス わかめごはん	鶏から揚げ 焼きビーフン しゅうまい パイナップル ごはん	ペーカンカレー バターコーンソテー ウインナー リンゴタネス ごはん	
ねつしょう 381キロカロリー 4月15日(月)	ねつしょう 391キロカロリー 4月16日(火)	ねつしょう 232キロカロリー 4月17日(水)	ねつしょう 332キロカロリー 4月18日(木)	ねつしょう 432キロカロリー 4月19日(金)	ねつしょう 386キロカロリー 4月20日(土)	
ピーナツ 平焼き 海鮮海老餃子 ミニゼリー 十割/タンヌスパゲッティ	おろしハンバーグ 小松菜のソテー 金時豆 洋ナシタネス ごはん	カレーうどん ウインナー かぼちゅサラダ みかん バターロール	豚肉と木耳の卵炒め ちくわ天 ウインナー マングォータネス わかめごはん	野菜コロッケ 肉団子 大豆の煮物 パイナップル ごはん	ハムステーキ かん煮 マカロニサラダ リンゴタネス ごはん	
ねつしょう 427キロカロリー 4月22日(月)	ねつしょう 318キロカロリー 4月23日(火)	ねつしょう 287キロカロリー 4月24日(水)	ねつしょう 339キロカロリー 4月25日(木)	ねつしょう 427キロカロリー 4月26日(金)	ねつしょう 371キロカロリー 4月27日(土)	
えびかつ 肉しゅうまい スパゲッティサラダ ミニゼリー 菜めし	豆腐ハンバーグ 大豆のトト煮 ちくわの磯辺揚げ 洋ナシタネス ごはん	チーズメンチカツ オムレツ ポテトサラダ みかん バターロール	千辛兩蛋 ほうれん草平焼き 核豆天 マングォータネス わかめごはん	千草卵焼き コーンシュウタネ 三色豆 パイナップル ごはん	ミートボール チャブチエ 金時豆 リンゴタネス ごはん	
ねつしょう 420キロカロリー 4月29日(月)	ねつしょう 355キロカロリー 4月30日(火)	ねつしょう 265キロカロリー	ねつしょう 424キロカロリー	ねつしょう 346キロカロリー	ねつしょう 378キロカロリー	
4月29日 昭和の日	牛肉コロッケ 甘辛バーグ 小松菜のソテー 洋ナシタネス 十割/タンヌスパゲッティ ねつしょう 349キロカロリー					



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭