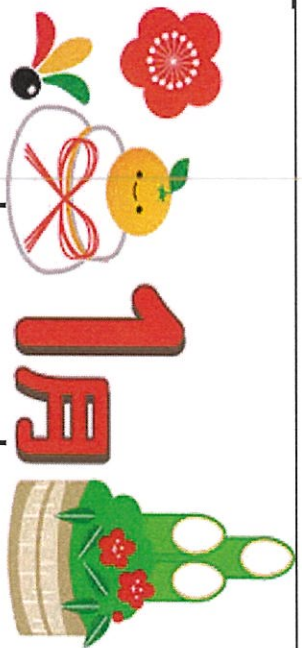


2024年1月 なかよしなかま おこんだてひょう



1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)
とんかつ 三角ごまおさつ ペンネカラビータ 洋なしﾀｲｽﾞ	カレーコロッケ にくだんご ウインナー みかん	鶏の天ぷら 揚げしゅうまい 大豆の煮物 マスコータｲｽﾞ わかめごはん	野菜コロッケ インゲンのごま和え ほうれん草平焼き マスコータｲｽﾞ わかめごはん	ミートオムレツ ハンバーグ ポテトサラダ パイ +ホリ/タンヌ/バゲテ	ふわふわ豆腐 もやしソテー ミートボール リンゴﾀｲｽﾞ ごはん
ねつしょう 380キロカロリー	ねつしょう 352キロカロリー	ねつしょう 287キロカロリー	ねつしょう 351キロカロリー	ねつしょう 339キロカロリー	ねつしょう 380キロカロリー
1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)
豆腐野菜バーグ はるまき ミートボール ミニセリ 菜飯	ローズとんかつ チンゲン菜のソテー フランク 洋なしﾀｲｽﾞ ごはん	ミートオムレツ ハンバーグ ポテトサラダ みかん バターロール	野菜コロッケ 揚げしゅうまい 大豆の煮物 マスコータｲｽﾞ わかめごはん	豆腐野菜バーグ 野菜コロッケ かぼちゃサラダ パイ ごはん	ピーマンチューフライ フランクソテー マカロニサラダ リンゴﾀｲｽﾞ ごはん
ねつしょう 362キロカロリー	ねつしょう 359キロカロリー	ねつしょう 239キロカロリー	ねつしょう 395キロカロリー	ねつしょう 336キロカロリー	ねつしょう 344キロカロリー
1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)
チーヌメンチカツ 高野豆腐煮 三色豆 ミニセリ 菜飯	かにたま 卵の花 マカロニサラダ 洋なしﾀｲｽﾞ ごはん	えびかつ 肉しゅうまい 春雨サラダ みかん バターロール	ウインナーフライ オムレツ うぐいす豆 マスコータｲｽﾞ わかめごはん	親子カツ煮 小松菜の煮浸し 花さつま パイ ごはん	バークピカタ ビーフストフト ちくわのかき焼き りんごﾀｲｽﾞ ごはん
ねつしょう 368キロカロリー	ねつしょう 370キロカロリー	ねつしょう 343キロカロリー	ねつしょう 360キロカロリー	ねつしょう 341キロカロリー	ねつしょう 349キロカロリー
1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
ハムステーキ はるまき コーンシュウマイ ミニセリ 菜飯	肉じゃかコロッケ ミートボール ヌバゲツチイサラダ 洋なしﾀｲｽﾞ ごはん	チキン南蛮 インゲンソテー ほうれん草平焼き みかん バターロール	豆腐ステーキ ちくわ煮 フ라이ポテト マスコータｲｽﾞ わかめごはん	おろしハンバーグ 小松菜のソテー 海鮮海老餃子 パイ ごはん	クリームオムレツ 豆乳がんも ポテトサラダ りんごﾀｲｽﾞ ごはん
ねつしょう 445キロカロリー	ねつしょう 445キロカロリー	ねつしょう 261キロカロリー	ねつしょう 386キロカロリー	ねつしょう 344キロカロリー	ねつしょう 421キロカロリー



株式会社マルコシ ご家庭の味と真心をお届けいたします。
北の大地亭