

2023年 8月



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ミートパスタ弁当 ドレッシングサラダ 大豆とこんにゃく煮	2 牛丼弁当 キヤベツの和え物	3 チキン南蛮弁当 小松菜と厚揚げの生姜炒め	4 ハンバーグ弁当 人参のグラッセ ブロッコリーのサラダ	5
6	7 サンドイッチ弁当 (たまご・チョコ) ミニドック ポテトフライ	8 冷やしラーメン弁当 ゼリー ミニおにぎり	9 ザンギ弁当 こんにゃくとレンコンの炒め煮 ポテトサラダ	10 エビピラフ弁当 じゃがチーズ揚げ ハムのマリネ	11 山の日 休み	12
13	14 お盆休み	15 お盆休み	16 チャーハン弁当 チーズちくわの甘辛焼き ナムル	17 ドライカレー弁当 ゆで卵	18 中華丼弁当 フライド大根 中華風きゅうり漬け	19
20	21 社内研修の為休み	22 麻婆豆腐弁当 餃子 ハリハリ漬け	23 豚小間唐揚げ弁当 切り干し大根のごま酢和え ペンスポモボーロ	24 鶏肉とじゃがいもの甘辛マヨ炒め弁当 たたきキュウリ ちくわとこんにゃくの煮物	25 とんかつ弁当 マカロニサラダ	26
27	28 いなり寿司弁当 きゅうりともやし の香味和え パスタ	29 とり天弁当 五目きんぴら	30 酢豚弁当 レタスと春雨ツナサラダ	31 ゲラタン弁当 無限ツナ白菜	1	2

※副菜はその日の都合により変更があります。