

2023年

7月



	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3 わかめごはん弁当 フライ 豚バラ大根	4 野菜炒め弁当 きのことツナのハスタ ちくわの天ぷら	5 肉豆腐弁当 じゃこピーマン	6 ザンギ弁当 ほうれん草の味噌パ ター炒め 若竹煮	7 親子丼弁当 大根とツナのサラダ 漬物	8
9	10 ミートボール弁当 人参とさつまいもの塩 バター炒め	11 おにぎり弁当 焼きそば こんにゃく煮	12 麻婆なす弁当 ナムル 餃子	13 カレーピラフ弁当 フロッコリーの中華炒 め チキンフライ	14 マヨコーン焼き弁当 ひじき煮 春雨と豆苗のサラダ	15
16	17 海の日 休み	18 研修の為休み	19 五色の花むすび弁当 豚肉とピーマンの中華 炒め コロツケ	20 和風あんかけ弁当 ピーマンの肉詰め コールスロー	21 豚肉のブルコギ弁当 春雨サラダ かぼちやゲラツセ	22
23	24 雑穀米弁当 ビーマン肉みそ かぼちやとひじきのごま マヨサラダ	25 ザンタシ弁当 ナムル 糸こんにゃくとしめじの 炒め物	26 カレーライス弁当 大根サラダ	27 豚焼き(甘たれ)弁当 ほうれん草白和え きんぴら	28 そうめん弁当 ミニおにぎり コロツケ	29
30	31 おにぎり弁当 たらすパ わかめコーンのサラダ	1	2	3	4	5

※副菜はその日の都合により変更があります。