

2023年

4月



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ミックスフライ弁当 レタスサラダ	4 焼きうどん弁当 ちくわ磯揚げ ミニおにぎり	5 スパム弁当 ゆでたまご 胡麻和え	6 日の丸弁当 揚げ出し豆腐 むね肉ザンギ	7 グラタン弁当 厚揚げの煮物	8
9	10 中華丼弁当 しゅうまい 切干大根	11 おにぎり弁当 春雨サラダ ひじき煮	12 鶏天弁当 里芋煮 キャベツソテー	13 カレーライス弁当 玉ねぎマリネ	14 たまご丼弁当 スパゲティサラダ かき揚げ	15
16	17 鶏肉の味噌マヨ焼き 弁当 ポークビーンズ こんにゃく煮	18 5色の花むすび弁当 昆布の和え物 ポテトサラダ	19 天ぷら弁当(えび・ ピーマン・きのこ) ナムル	20 ハヤシライス弁当 ツナサラダ	21 きのこパスタ弁当 ミニおにぎり わかめサラダ	22
23	24 豚丼 わらび 浅漬け	25 シチュー弁当 フライ ハリハリ漬け	26 ザンタレ弁当 ジャーマンポテト	27 チキンタルタル弁当 五目煮 小松菜の和え物	28 オムライス弁当 ペンネ コロケ	29
30						

※副菜はその日の都合により変更があります。

