

2023年

2月



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 マヨコーン焼き弁当 ハム、きゃべつサラダ 卵とじ	2 コロッケ弁当 チンゲン菜の炒め物 梅入り浅漬け	3 のり巻き弁当 きゅうりとくらげの和え物 大豆の漬物	4
5	6 ヤンニョムチキン弁当 餃子 ナムル	7 じゃこご飯弁当 ナポリタン ブロッコリーのサラダ	8 豆腐の中華煮弁当 春雨サラダ	9 ザンタレ弁当 マカロニサラダ 野菜炒め	10 たぬきうどん弁当 ミニおにぎり もやしの香味和え	11
12	13 鶏の甘辛煮弁当 大根の煮物 豆腐マヨ	14 チキンと豆のカレー弁当 ナムル	15 もち麦ごはん弁当 切干大根 ごぼう天	16 パスタ弁当 おかかサラダ ミニおにぎり	17 麻婆豆腐弁当 大根のナムル しゅうまい	18
19	20 豚肉とごぼうのごま味噌 煮弁当 春巻き	21 あんかけ焼きそば弁当 ブロッコリーサラダ ごはん(小)	22 チキンカツ弁当 さつまいも甘煮	23 天皇誕生日	24 ハヤシライス弁当	25
26	27 五目チャーハン弁当 切り干し大根サラダ	28 エビピラフ弁当 ペンネソテー ポテトサラダ	1	2	3	4

※副菜はその日の都合により変更があります。