

# 2023年

# 3月



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 マーボー豆腐弁当 焼きそば(小) きゅうりの昆布和え	2 肉じゃが弁当 ペンネ 小松菜ナムル	3 ひなまつり エビフライ弁当 和風そばろ ひなあられ	4
5	6 いわしの炊き込みご飯弁当 ブロッコリーとくらげの中 華和え	7 ミートボール弁当 フライ ごぼうサラダ	8 きのこパスタ弁当 ミニおにぎり 枝豆	9 大豆たっぷりトマトシ チュー弁当 レンコンサラダ	10 チーズちくわ磯部揚げ弁 当 スパゲティ 切り干し大根	11
12	13 わかめご飯弁当 ザンギ キャベツとひじき煮	14 チキンカツカレー弁当 大根サラダ	15 変わり三食丼弁当 豆腐ナゲット ブロッコリーのサラダ	16 すき焼き風煮弁当 和風サラダ	17 クリームシチュー弁当 さっぱり鶏竜田 わかめサラダ	18
19	20 ザンギ弁当 キャベツの塩こんぶ和え マカロニサラダ	21 春分の日 休み	22 和風ハンバーグ弁当 もやしごま味噌サラダ	23 ラーメンサラダ弁当 フライ ポテトきんぴら	24 ザンタレ丼弁当 あんかけ豆腐 小松菜コーンソテー	25
26	27 大豆とポテトのコロコロ揚 げ弁当 鶏むね肉の南蛮漬け オクラ和え	28 野菜盛沢山カレー弁当 コーンといんげんのソテー	29 わかめごはん弁当 豚肉とピーマンの中華炒 め コロッケ	30 五目うどん弁当 ミニおにぎり 華風漬け ポテトサラダ	31 手羽元の唐揚げ弁当 ハムのマリネ	1

※副菜はその日の都合により変更があります。

